



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552
Ec Marrazes - 2416- 904 Leria
Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972
E-mail: assleiria@adal.pt
www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026

PARECER Nº 37 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 4^a Edição – Trail Bairro dos Anjos 2026.

Organização: Associação Desportiva, Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos - Leiria .

Local da Realização: Arrabal - Leiria

Data da Realização: 19 de abril de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 20 de janeiro de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

REGULAMENTO

4^a Edição – Trail Bairro dos Anjos

19 de Abril de 2026

Círculo de Trail Sprint ADAL – Derovo – Fullprotein 2025/2026

1.

Apresentação do evento

A **4^a Edição do Trail Bairro dos Anjos** é um evento organizado pela Associação Desportiva, Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos - Leiria, que se realiza no dia 19 de abril de 2026. Este evento tem o apoio da Câmara Municipal de Leiria e da Junta de Freguesia do Arrabal.

Nota: Se a organização entender existir risco acrescido para os participantes, devido às condições atmosféricas, poderá alterar a data de realização do mesmo.

2.

2.1. Formatos e distâncias

O evento terá os seguintes formatos de participação:

Trail Sprint 22Km - Percurso com cerca de 22km D+900m de dificuldade média (Prova inserida no Círculo de Trail Sprint ADAL – Derovo – Fullprotein)

Mini Trail 14Km - Percurso com cerca de 14km D+600m de dificuldade média alta

Caminhada – Percurso com cerca de 10 Km D+300m de dificuldade média baixa



2.2. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

O percurso ainda se encontra a ser definido pelo que o presente regulamento será atualizado na página da prova à medida que forem reunidas novas informações.

Página do evento: <https://trail.baleiria.pt/>

Nota: Estes dados poderão ser retificados até um mês antes da realização do evento.

A organização reserva o direito de alterar as distâncias e o desnível se assim o entender sendo a alteração, no caso do desnível, nunca superior a 10%.

2.3. Metodologia de Controlo de Tempo

No Trail Sprint 22Km e Mini Trail 14Km o controlo de tempos será feito através de dorsal onde está instalado um chip. O dorsal não pode ser dobrado ou colocado dentro da mochila sob pena de não haver registo de passagem nos PAC (Postos de Abastecimento e Controlo)

Nota: O tempo limite para a conclusão dos percursos é de 05h00.

2.4. Postos de Abastecimento

Trail Sprint 22Km – 2 Abastecimentos sólidos/líquidos e abastecimento final;

Mini Trail 14Km – 1 Abastecimento sólidos/líquidos e abastecimento final;

Caminhada 10Km – 1 Abastecimento sólidos/líquidos e abastecimento final;

Os locais exatos dos abastecimentos serão oportunamente divulgados na página do evento: <https://trail.baleiria.pt/>

Notas: Não serão fornecidos copos nos PAC. O atleta deve transportar o seu recipiente para líquidos.

Em caso de se verificarem temperaturas muito elevadas no dia da prova, a organização providenciará mais pontos com abastecimento de água ao longo do percurso.

3.

Condições de participação

3.1. Idade mínima

18 anos para participar no Trail Sprint e Mini Trail.

12 anos para participar na Caminhada.



Notas: É admitida a participação livre na Caminhada, **sem inscrição**, de crianças com, entre 6 a 11 anos de idade, inclusive, devidamente supervisionados por adultos. Não são aconselhados carrinhos de bebé.

3.2. Valores de inscrição

Trail Sprint: 18€*

Mini Trail: 15€

Caminhada: 10€ (apenas a partir dos 12 anos)

* Desconto de 1,00€ para atletas filiados na ADAL.

Almoço: sopa + bifana + bebida: 5€

Nota: As inscrições são exclusivamente efetuadas através do sistema de inscrições on-line da empresa de gestão de eventos Recorde Pessoal, através do site: www.recordepessoal.pt.

A veracidade dos dados é da responsabilidade do participante.

3.3. Validação da inscrição

A inscrição só é considerada válida após o pagamento da mesma.

Nota: Dados de Faturação

Quando efetuada a inscrição o atleta deve ter em consideração que serão os dados inseridos no formulário, os utilizados para efeito de faturação. Se o atleta necessitar que a fatura seja emitida com outros dados, como os da equipa ou empresa que patrocina a inscrição, deve mencioná-lo aquando do preenchimento do formulário, inserindo os dados de faturação pretendidos.

Uma vez emitida, não é de todo possível voltar a passar nova fatura.

3.4. A inscrição inclui:

Dorsal personalizado c/ chip integrado

Seguro

Abastecimentos durante e após a prova

Prémio de finalista (apenas para quem finalize a respetiva prova dentro do tempo limite)

Massagem na zona da meta

Outros brindes que a organização vier a angariar

Banhos*

*Os atletas da 4ª Edição do Trail Bairro dos Anjos terão direito a banho no final da prova, nos balneários do Pavilhão Gimnodesportivo do Arrabal.

3.5. Número limite de inscrições

Trail Sprint 22Km – 180 Atletas

Mini Trail 14Km – 180 Atletas

Caminhada 10Km – 140 Atletas

3.6. Seguro

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição. O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceda o risco coberto pelo seguro.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

3.7. Condições de devolução da taxa de inscrição

No caso comprovado por atestado/declaração médica da impossibilidade de participação do atleta até 30 dias antes da realização da prova será devolvida 50% do valor da inscrição. Após essa data e até ao dia limite das inscrições será devolvida 25% do valor da inscrição.

Caso as provas não se realizem por motivo imposto pela proteção civil, como por exemplo por risco máximo de incêndio, será devolvido um montante mínimo de 80% do valor da inscrição. Caso as condições climatéricas não permitam a realização do evento a organização reserve-se no direito de tomar a decisão conforme a gravidade do cancelamento, nos 30 dias posteriores e comunicando a decisão aos atletas inscritos, por mail.

3.8. Condição Física dos participantes

A responsabilidade da condição física para participar neste evento é da responsabilidade de cada inscrito, alertando-se para a necessária consciência das características de cada um dos formatos, nomeadamente das distâncias e das dificuldades da corrida e da caminhada em trilhos e dos desníveis das mesmas. Assim, os atletas e os caminhantes deverão estar adequadamente preparados física e mentalmente, ter capacidade de autonomia em montanha que lhe permita gerir problemas que derivam deste tipo de prova e caminhada, tais como pequenas lesões, dores musculares e articulares, problemas digestivos, fadiga e/ou outros.

3.9. Responsabilidades dos Participantes

Os atletas inscritos aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes qualquer responsabilidade com os mesmos, em tudo o que excede a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

4. Secretariado / Horários / Locais

4.1. Dia 18 abril 2026

14h30: Abertura de Secretariado na Junta de Freguesia do Arrabal;

4.2. Dia 19 abril 2026 - Programa / Horário

07h30: Abertura de Secretariado na Junta de Freguesia do Arrabal;

08h30: Encerramento de Secretariado

08h45: Briefing na zona de partida

09h00: Partida do Trail Sprint

09h15: Partida do Mini-Trail

09h30: Partida da caminhada

12h00: Hora prevista para a entrega de prémios

13h00: Encerramento do evento

4.3. Identificação dos atletas em competição

Os atletas serão identificados com um número, dorsal, pessoal e intransmissível que deverá ser colocado de forma a ser visível, à frente, no tronco, de preferência ao nível do peito, sob pena de poderem ser advertido e/ou penalizados, conforme 5.4. do presente regulamento. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos. O dorsal deverá ser obrigatoriamente devolvido no final da classificação, mesmo que ocorra, desclassificação desistência.

Nota: A organização não fornece alfinetes.



4.4. Material Obrigatório / Recomendado

Telemóvel funcional (obrigatório)

Apito (obrigatório)

Manta Térmica (obrigatório)

Roupa e calçado confortável adequado à prática de trail (recomendado)

Depósito de água/garrafa/flask/copo (recomendado)

4.5. Penalizações

De acordo com as regras mandatórias da World Athletics para o Trail, existirá uma penalização de 15 minutos para quem não se fizer acompanhar de um ou mais itens do material mínimo obrigatório.

4.6. Ajuda Externa

A ajuda externa permitida enquadra-se apenas na assistência médica, de primeiros socorros ou similar. Qualquer outra ajuda que se traduza numa vantagem relativamente aos restantes atletas, como por exemplo o transporte dos atletas durante o cumprimento do percurso falseando a verdade desportiva, não é permitida.

4.7. Desclassificações

O atleta será desclassificado se:

Não cumprir o que está definido no presente regulamento, nomeadamente se não cumprir integralmente o percurso definido pela organização, se não respeitar os pontos de controlo, se apresentar conduta antidesportiva e/ou anti ambiental e se demonstrar falta de respeito para com todos os envolvidos.

A desclassificação implica a cessão da responsabilidade da organização perante o atleta/pedestrianista.

5. Ética e conduta desportiva

O Trail do Bairro dos Anjos é organizado com total respeito pela natureza e promove acima de tudo o fair-play.

6. Responsabilidade Social

É fundamental que o participante ajude qualquer pessoa em perigo e alerte o organizador. Qualquer tipo de comportamento inadequado, como agressão física, recurso a linguagem ofensiva ou outro será objeto de penalização, desqualificação ou expulsão. O organizador

pode excluir qualquer atleta que condicione a gestão e o bom funcionamento da prova mesmo antes do seu início. Caso isso ocorra não há direito a reembolso da taxa de inscrição.

7. Responsabilidade ambiental

Todos os espaços onde decorrerá este evento devem ser conservados e mantidos limpos e preservados para que no futuro todas as pessoas possam caminhar ou treinar nas mesmas condições anteriores ao evento.

Os participantes devem manter consigo qualquer lixo até ao PAC mais próximo onde existirão recipientes próprios para a recolha e separação dos mesmos a fim de serem reciclados.

8. Categorias, Prémios e Classificações

8.1. Escalões Etários (Paras as provas: Trail Sprint e Mini Trail)

Sub23 M/F – 18 aos 22 anos

Seniores M/F – 23 aos 34 anos

Veteranos M/F 35 - 35 aos 39 anos

Veteranos M/F 40 - 40 aos 44 anos

Veteranos M/F 45 - 45 aos 49 anos

Veteranos M/F 50 - 50 aos 54 anos

Veteranos M/F 55 - 55 aos 59 anos

Veteranos M/F 60 – 60 aos 64 anos

Veteranos M/F 65 – 65 ou mais anos



8.2. Prémios e Troféus

- Prémio Finisher para todos os finalistas;
- Troféu para os três primeiros da Geral e de cada Escalão (Femininos e Masculinos) no Trail Sprint e Mini Trail;
- Troféu para as três primeiras equipas (Femininos e Masculinos) classificadas no Trail Sprint e Mini Trail.

Classificação por equipas:

- Para uma equipa pontuar numa prova, terá de ser formada no mínimo por três elementos inscritos com o mesmo nome de equipa, sendo que a classificação por equipas no Trail Sprint e Mini Trail será definida pelo somatório dos três melhores atletas obtidos nos vários escalões.
- A classificação coletiva (M/F) determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (M/F) (sem distinção de escalão), somam-se os lugares dos três (3) primeiros classificados de cada equipa, três (3) primeiras classificadas, no caso das equipas

femininas; seguidamente, ordenam-se as equipas (M/F) por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas.

- Em caso de empate na classificação por equipa, o critério de desempate será a equipa que fechar em primeiro lugar

Nota: Entrega de prémios

Os prémios são entregues no dia 19/04/2026 às 12:00, na zona da meta.

9. Classificações

O Trail Sprint 22Km e o Mini Trail 14Km terão cronometragem com chip eletrónico. Os resultados serão validados à passagem do atleta na meta sendo depois disponibilizados em <https://www.recordepessoal.pt/resultados>.

Nota: A caminhada não será cronometrada, nem terá caráter competitivo.

9.1 Prazo para reclamação de Classificações

Os participantes podem apresentar as reclamações das classificações apresentadas pela organização no prazo de até 24 horas após a sua publicação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

10. Como chegar

Morada: Rua José Bernardino Crespo, 23

2420-009 Arrabal – Leiria

Mapa: <https://maps.app.goo.gl/r4rHSBYnrSrktR7h9>



11. Publicidade e direitos de imagem

Os participantes são livres para captar imagens e vídeos do evento.

A organização, patrocinadores e parceiros que colaboram na realização das provas podem usar qualquer imagem da mesma. No caso do atleta ou caminheiro não pretender que a sua imagem seja divulgada, deve informar a organização por escrito.

12. Apoio e emergência

A organização dispõe de equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes.

No dorsal estará impresso um número de emergência da organização.

13. Casos Omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

14. Contactos:

Para qualquer dúvida ou assunto relacionado com a prova ou inscrições deverá ser enviado email para: baatletismotrail@gmail.com

O participante, ao inscrever-se, declara que aceita as condições descritas no presente regulamento e assume por sua livre e espontânea vontade os riscos e consequências decorrentes da participação na prova, sejam danos morais, físicos, materiais ou outra natureza.

Fica a organização bem como todos os envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidade para além das previstas na lei.

Nota: O presente regulamento poderá ser alterado até à data da prova. Caso tal aconteça, será devidamente substituído pela versão mais recente.

Leiria, 20 de janeiro de 2026

Direção da Associação Desportiva, Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos

